

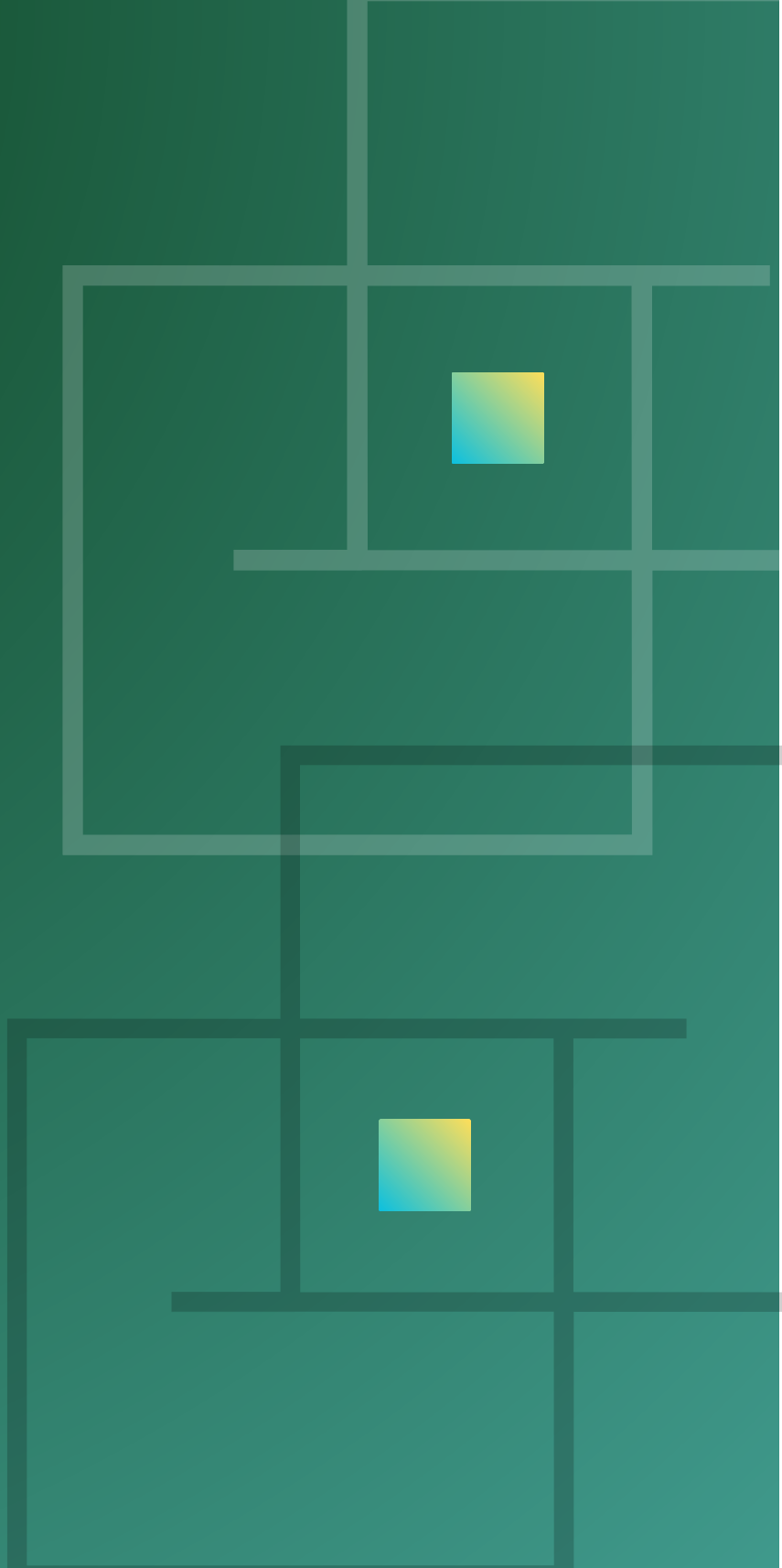
Diplomerad

**Kognitiv
Beteendeterapi**

psyklinisk

BROSCHYR

Teaching Excellence





PSYKLINISK UTBILDNINGAR

Diplomerad påbyggnadskurs i Kognitiv Beteendeterapi

KURSÖVERSIKT



PROGRAMÖVERSIKT

Kognitiv beteendeterapi (KBT) är idag en av de snabbast växande terapeutiska metoderna inom vårdsektorn för att behandla psykisk ohälsa. Många som idag redan arbetar terapeutiskt och annan vårdpersonal känner ofta ett behov av att utöka sina kunskaper inom KBT.

Vill du lära dig grunderna i kognitiv beteendeterapi (KBT) och hur den praktiseras? Denna onlinekursprogram är utformat för dig som vill få en djup introduktion till teoretiska och tillämpbara verktyg för att behandla psykisk ohälsa utifrån ett kognitivt beteendeterapeutiskt perspektiv.

Utveckla kognitiv och beteendemässig kunskap och lära sig att kunna identifiera och kartlägga beteenden, känslor, tankar. Ha en god förståelse för KBT-baserade behandlingsmetoder för olika psykopatologier. Praktisera KBT genom att träna hur du etablerar en terapeutisk relation med din patient, genomför en session och utvecklar en behandlingsplan.

ÖVERGRIPANDE RESULTAT AV LÄRANDET

- Förstå de grundläggande teorierna bakom kognitiv beteendeterapi
- Lär dig att utveckla en terapeutisk relation med dina patienter
- Lär dig att strukturera en KBT-baserad session, identifiera patientens problem, mönster och mål
- Lär dig att utveckla en behandlingsplan i enlighet med patientens mål



Helt online,
på begäran



40+ timmar
föreläsningklipp



6 till 12 månader
att slutföra



Få ett diplom
från Psyklinisk!

PROGRAMMETS INNEHÅLL

MODUL 1:

Introduktion till allmän psykologi och huvudströmningar

MODUL 2:

Översikt över kognitiva teorier och inlärningsteorier

MODUL 3:

Metodik för beteendeanalys och fallformulering

MODUL 4:

Tillämpad KBT på vissa patologier: Fobi, ångest och depression

MODUL 5:

Tillämpade KBT på vissa patologier: Sömnstörning, generaliserat ångestsyndrom, OCD

MODUL 6:

Tillämpad KBT på vissa sjukdomar: Ätstörningar, beroendesjukdomar

MODUL 7:

Tillämpad KBT - Träningsmodul

Bedömning med MCQ (Flervalsalternativ) och ett praktiskt fall

LÄRANDEMÅL PER MODUL 1/2

MODUL 1: Introduktion till allmän psykologi och huvudströmningar

Denna första modul introducerar grundläggande psykologiska perspektiv och viktiga rörelser som påverkar dagens psykologi och mer specifikt KBT-behandlingar.

1. Få en överblick över moderna psykologiska perspektiv
2. Förstå hur dessa rörelser har påverkat utvecklingen av KBT fram till idag

MODUL 3: Metodik för beteendeanalys och fallformulering

I den tredje modulen kommer metoder för beteendeanalys och fallformulering att gås igenom stegvis och förklaras hur och när de ska användas i interaktion med patienter

1. Lär dig när och hur du utför en beteendeanalys
2. Lär dig när och hur du utför en fallformulering
3. Förstå skillnaden mellan beteendeanalys och fallformulering

MODUL 2: Översikt över kognitiva teorier och inlärningsteorier

Den andra modulen syftar till att ge en översikt över inlärningsteorier och kognitiva teorier och hur deras tillvägagångssätt byggde grunden för CBT-behandlingar med tillämpliga modeller

1. Få en gedigen förståelse för inlärningsteorier och dess viktigaste begrepp
2. Få en gedigen förståelse för kognitiva teorier och dess centrala begrepp
3. Lär dig tillämpliga modeller som härrör från dessa teorier för terapi

MODUL 4: Tillämpad KBT på vissa patologier: Fobi, ångest och depression

Modulerna hjälper dig att förstå hur KBT är tillämpligt och behandlar vissa specifika patologier. Fokus kommer att ligga på fobi, ångestsyndrom och depression

1. Lär dig mer om fobi, ångestsyndrom och depression som patologier
2. Få en förståelse för hur KBT kan användas för att behandla dessa sjukdomar
3. Tillämpa det du har lärt dig med ett praktiskt fall

LÄRANDEMÅL PER MODUL 2/2

MODUL 5:

Tillämpade KBT på vissa patologier: Sömnstörning, generaliserat ångestsyndrom, tvångssyndrom

Modulerna hjälper dig att förstå hur KBT är tillämpligt och behandlar vissa specifika patologier. Fokus kommer att ligga på sömnstörningar, generaliserat ångestsyndrom och tvångssyndrom.

1. Lär dig mer om sömnstörning, generaliserat ångestsyndrom, tvångssyndrom som patologier
2. Få en förståelse för hur KBT kan användas för att behandla dessa sjukdomar

MODUL 7:

Tillämpad KBT - Träningsmodul

Denna modul innehåller flera övningar där du får öva på att tillämpa de teoretiska kunskaper om olika patologier som du har lärt dig under utbildningen. Du kommer också att öva på praktiska exempel genom att genomföra minst 1 rollspel.

1. Öva på terapeutisk samtalsmetodik
2. Öva på datainsamling och beteendeanalys
3. Öva på att planera och utforma en behandlings- och intervention
4. Öva på att utforma en hemuppgift under behandling
5. Öva på att fylla i ett formulär för återfallsprevention

MODUL 6:

Tillämpad KBT på vissa sjukdomar: Ätstörningar, beroendesjukdomar

Modulerna hjälper dig att förstå hur KBT är tillämpligt och behandlar vissa specifika patologier. Fokus kommer att ligga på ätstörningar och beroendesjukdomar.

1. Lär dig mer om ätstörningar och beroendesjukdomar som patologier
2. Få en förståelse för hur KBT kan användas för att behandla dessa sjukdomar



PRAKTISK INFORMATION

ANSÖKNINGSPROCESSEN

Syftet med detta program är att utbilda vårdpersonal - vilket inkluderar men inte är begränsat till psykologer, psykiatriker, socialarbetare, kuratorer eller sjuksköterskor - att leverera kognitiv beteendeterapi medan de är i kontakt med patienter. Det finns dock ingen förutsättning för att anmäla sig till onlineprogrammet.

För att ansöka, gå till vår webbplats: www.psyklinisk.se och klicka på anmäl dig till Påbyggnadskurs i KBT, fyll i med viss information och fortsätt till betalning.

REGISTRERINGSPROCESS

När betalningen har gjorts kommer du att få en inbjudan via e-post inom 48 timmar **för att få tillgång till lärplattformen med dina** inloggningsuppgifter och komma igång med din lärresa med Psyklinisk!

RIKTLINJER för studerande

- **Studera i din egen takt i 2 år!** Från den dag du registrerar dig på portalen har du tillgång till kursen i två år.
- Allt material och kursinnehåll kommer att finnas tillgängligt från start.
- Du behöver en dator och en stabil uppkoppling.
- **Bedömningar:** varje modul utvärderas med ett MCQ (75% framgång krävs för att få ett certifikat) och praktiska fall.
- Detta program inkluderar inte live-sessioner eller individuell handledning.

KOSTNADER OCH FINANSIERING

18.900 SEK

Avgifterna täcker registrering, tillgång till plattformen och utbildningsinnehållet under 2 år samt certifiering (digitalt kursdiplom) vid komplett genomförd kurs.

Finansieringsalternativ: vi erbjuder alternativ för att underlätta betalningen. Fråga oss!

FAKULTET

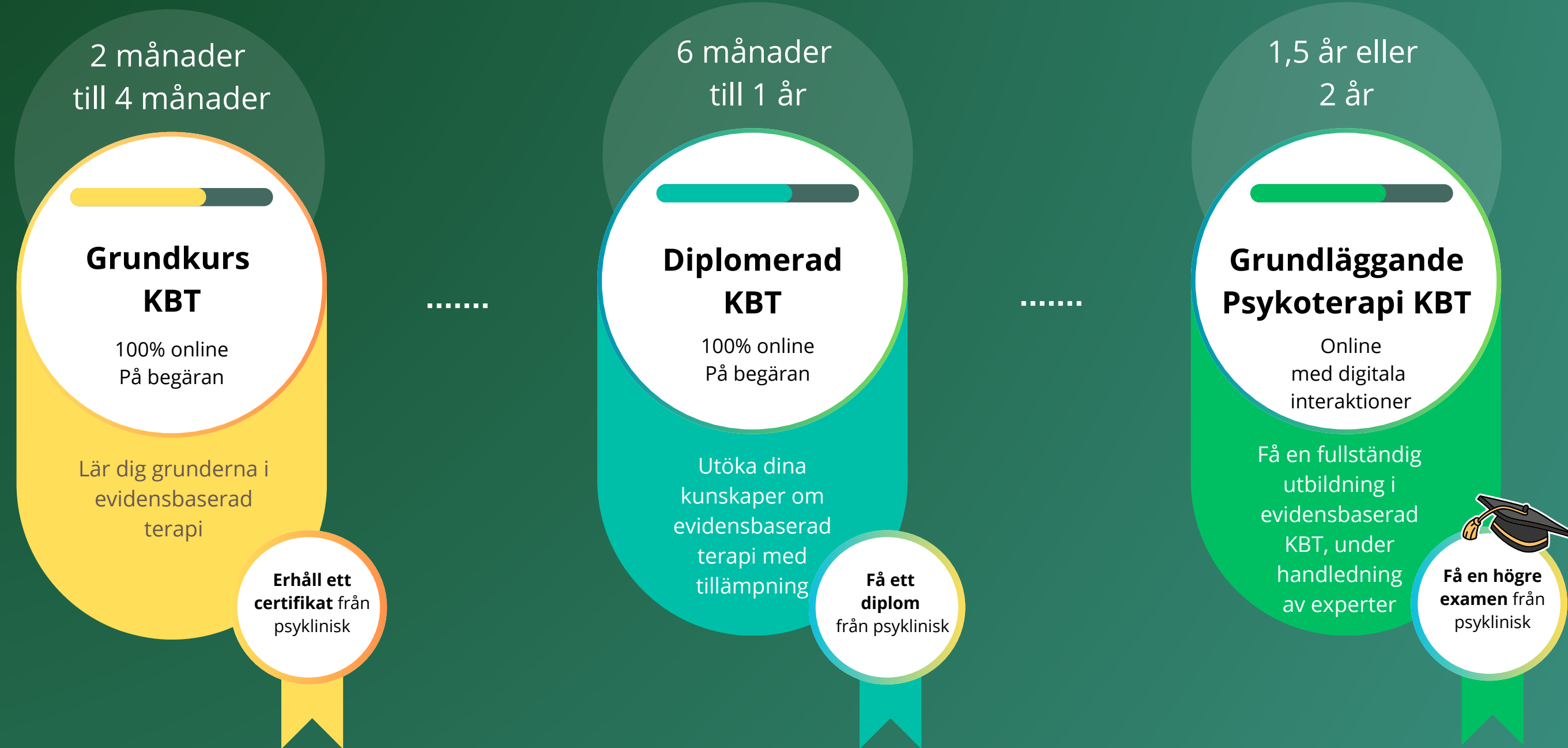
Arsho RAD
Kursansvarig
arsho@psyklinisk.com

Kursadministration

Vid frågor om registrering, kostnad- och finansiering eller om ansökandeprocessen, kontakta oss via e-post eller telefon under våra öppettider.

info@psyklinisk.com
+46 70 749 15 70

Din utbildningsresa med psyklinisk Huvudprogram i KBT Psykoterapi



psyklinisk

Auktoriserad

Utbildningsanordnare

www.psyklinisk.com

Kontakta oss info@psyklinisk.com

+46 70 749 15 70

559289-1617

Sysslomansgatan 8

753 11 Uppsala

Sweden