

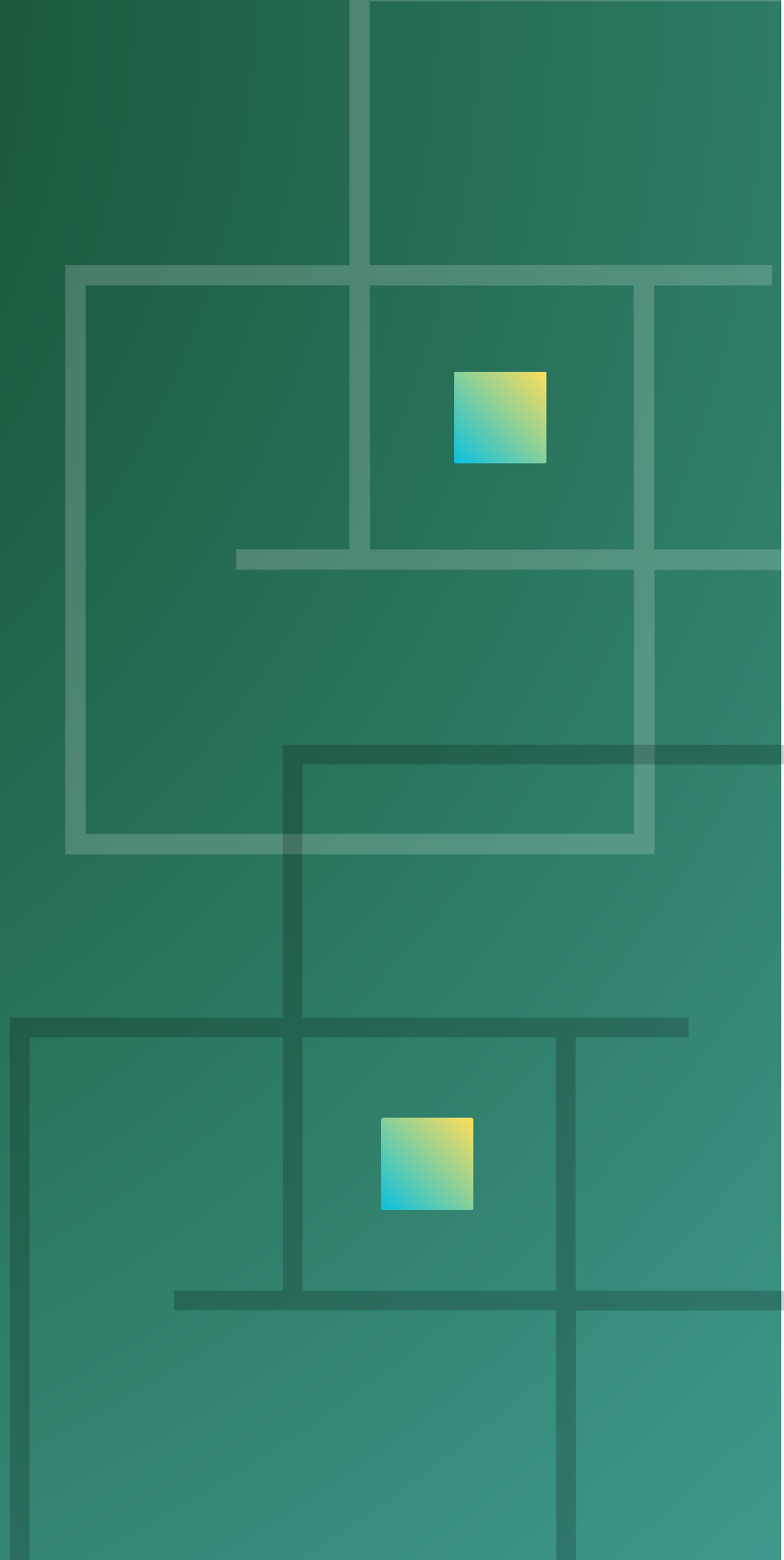
Grundkurs

**Kognitiv
Beteendeterapi**

psyklinisk

BROSCHYR

Teaching Excellence





PSYKLINISK UTBILDNINGAR

Grundkurs

Kognitiv Beteende Terapi

KURSÖVERSIKT



PROGRAMÖVERSIKT

Kognitiv beteendeterapi (KBT) är idag en av de snabbast växande terapeutiska metoderna inom vårdsektorn för att behandla psykisk ohälsa. Många som idag redan arbetar terapeutiskt och annan vårdpersonal känner ofta ett behov av att utöka sina kunskaper inom KBT.

Vill du lära dig grunderna i kognitiv beteendeterapi (KBT)? Denna distanskurs är utformad för dig som söker en första introduktion till teoretiska och praktiskt tillämpbara verktyg för att behandla psykisk ohälsa utifrån ett kognitivt beteendeterapeutiskt perspektiv.

Utveckla kognitiva och beteendemässiga färdigheter och lär dig att kunna identifiera och kartlägga beteenden, känslor, tankar och ha en god förståelse för KBT-baserade behandlingsmetoder för olika psykopatologier.

ÖVERGRIPANDE RESULTAT AV LÄRANDE

- Förstå de grundläggande teorierna bakom kognitiv beteendeterapi
- Lära sig att strukturera en KBT-baserad session, identifiera patientens problem, mönster och mål
- Lära sig grundläggande terapeutiska färdigheter



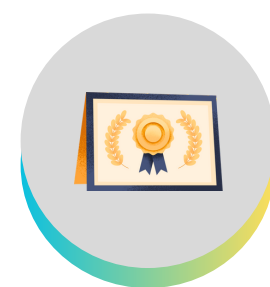
Helt på distans,
Löpande kursstart



20+ timmar
föreläsningmaterial



2 till 4 månader att
genomföra



Efter studierna får
du ett kursintyg!

KURSIKINNEHÅLL

MODUL 1:

Introduktion till allmän psykologi och huvudströmningar

MODUL 2:

Översikt över kognitiva teorier och inlärningsteorier

MODUL 3:

Metodik för beteendeanalys och fallformuleringar

MODUL 4:

Tillämpad KBT på vissa patologier: Fobier, Ångestsyndrom och Depression

Bedömning med MCQ-frågor och övningsfall

LÄRANDEMÅL FÖR VARJE MODUL

MODUL 1: Introduktion till allmän psykologi och huvudströmningar

Denna första modul behandlar historiska och konceptuella frågor bakom utvecklingen av den moderna psykologin och den kognitiva beteendeterapins framväxt och utveckling.

1. Få en överblick över filosofiska och moderna psykologiska perspektiv
2. Förstå hur dessa rörelser har påverkat utvecklingen av KBT fram till idag

MODUL 3: Metodik för beteendeanalys och fallformulering

I denna modul kommer metoderna för beteendeanalys och fallformulering att beskrivas stegvis och förklaras hur och när de ska användas i interaktion med patienter.

1. Lära sig när och hur man utför en beteendeanalys
2. Lära sig när och hur man utför en fallformulering
3. Förstå skillnaden mellan beteendeanalys och fallformulering

MODUL 2: Översikt över kognitiv- och beteende/inlärningsteori

Denna modul syftar till att ge en gedigen genomgång över beteende- och kognitiv teori och hur deras framväxt och modeller ligger till grund för KBT-behandlingar.

1. Få en solid förståelse för inlärningsteorin och dess viktigaste begrepp
2. Få en gedigen förståelse för kognitiva teorier och dess huvudkoncept
3. Lär dig tillämpa modeller som härrör från KBT teori

MODUL 4: Tillämpad KBT på vissa patologier: Fobier, Ångest och Depression

Denna modul hjälper dig förstå hur KBT kan tillämpas och behandla vissa specifika patologier. Den kommer att fokusera på Fobi, Panikångest och Depression.

1. Lära dig mer om fobi, panikångest och depression som patologier
2. Få en förståelse för hur KBT är tillämpligt för att behandla dessa patologier
3. Tillämpa det du har lärt dig med ett praktiskt fall

PRAKTISK INFORMATION

ANSÖKNINGSFÖRFARANDE

Syftet med detta program är att utbilda vårdpersonal och professionella att leverera grundläggande kognitiv beteendeterapi i kontakt med patienter. Det finns dock **inga förkunskapskrav** för att registrera sig på online kursen. Kursen är öppen för alla.

För att ansöka, gå till vår webbplats: www.psyklinisk.se och klicka på anmäl dig till Grundkurs KBT, fyll i med viss information och fortsätt till betalning.

INSKRIVNINGSPROCESS

När betalningen har gjorts kommer du att få ett inbjudningsmail inom 48 timmar med tillgång till läroplattformen med dina inloggningsuppgifter och kom igång med din inlärningsresa med Psyklinisk!

RIKTLINJER för studenter

- **Studera i egen takt upp till 1 år!** Från den dag du registrerar dig på portalen har du tillgång till kursen i 1 år.
- Allt material och kursinnehåll kommer att vara tillgänglig från start.
- **Utvärderingar:** varje modul utvärderas med ett MCQ för att få ett certifikat samt av ett slutligt övningsfall som lämnas in.
- Detta program inkluderar inte live-sessioner eller individuell handledning

KOSTNADER OCH FINANSIERING

9.900 SEK

Avgifterna täcker registrering, tillgång till plattformen och utbildningsinnehållet under ett år samt certifiering (digitalt e-kursbevis) vid komplett genomförd kurs.

Finansieringsalternativ: vi erbjuder alternativ för att underlätta betalningen. Fråga oss!

FAKULTET

Arsho RAD
Kursansvarig
arsho@psyklinisk.com

Kursadministration

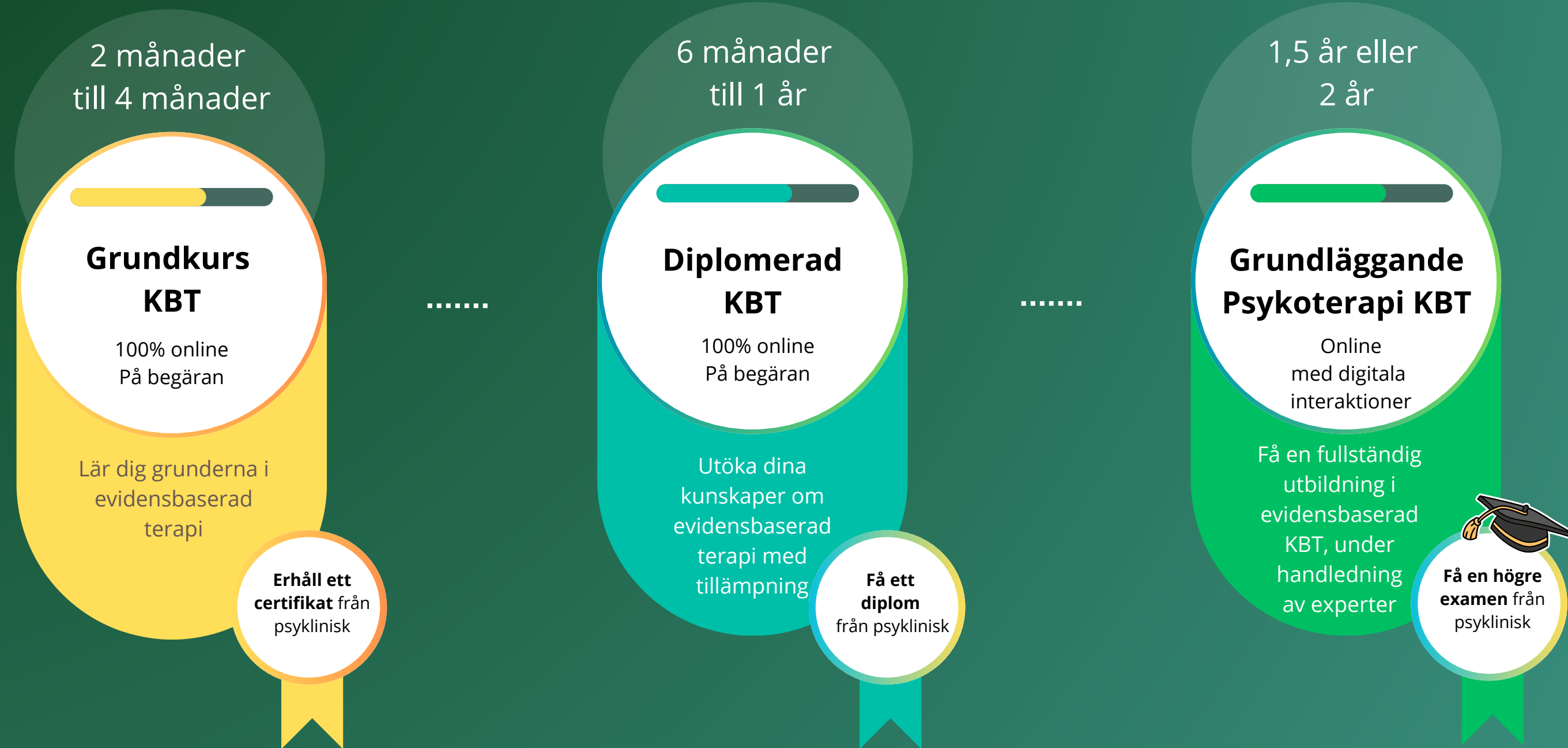
Vid frågor om registrering, kostnad- och finansiering eller om ansökandeprocessen, kontakta oss via e-post eller telefon under våra öppettider.

info@psyklinisk.com
+46 70 749 15 70

Fortsätt din kunskapsresa med påbyggnadskursen PSYKLINISK Diplom KBT Psykoterapi



Din utbildningsresa med psyklinisk Huvudprogram i KBT Psykoterapi



psyklinisk

Auktoriserad

Utbildningsanordnare

www.psyklinisk.com

Kontakta oss info@psyklinisk.com

+46 70 749 15 70

559289-1617

Sysslomansgatan 8

753 11 Uppsala

Sweden